

NUTRICION ADECUADA PARA NIÑOS CON TRASTORNO DE HIPERACTIVIDAD

Este curso va dirigido a padres, docentes y/o profesionales de la salud interesados en el tema de la hiperactividad infantil

El Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) está siendo diagnosticado cada vez con mayor frecuencia, así podemos observar un incremento vertiginoso en los llamados países desarrollados.

En este curso abordaremos el trastorno desde diversas perspectivas, basándonos principalmente en el enfoque “nutricional adecuado” para facilitar, a estos pequeños, una mejor calidad de vida.

Junto con el material teórico clínico del curso se exponen de modo detallado macronutrientes, micronutrientes y suplementos naturales de gran utilidad y ayuda en el abordaje y tratamiento de los trastornos infantiles por hiperactividad.

TEMARIO

MODULO PRIMERO:

- TEMA I: Descripción teórica de los Trastornos por Déficit de Atención y comportamiento perturbador.
 - . Terminología médica
 - . Diagnóstico. Diagnóstico diferencial.
 - . Sintomatología
 - . Pronóstico. Evolución.
 - . Etiología del trastorno (primera parte)

- TEMA II: Etiología del TDAH. Terapias y tratamientos.
 - . Etiología (segunda parte).
 - . Investigaciones científicas
 - . Neuroimagen
 - . Neuroquímica
 - . Genética molecular
 - . Tratamientos: -Farmacopea
-Psicoterapias

MODULO SEGUNDO:

- TEMA I: Alimentación-Nutrición

- .Diferenciación conceptos
- .Necesidades nutricionales en la infancia.
- .Malnutrición. Morbilidad. Comorbilidad.
- .Macronutrientes

- TEMA II: Alimentación en la infancia.
 - .Desarrollo infantil correcto
 - .Diferentes etapas de la infancia.
 - .Necesidades nutricionales específicas.

- TEMA III: Alimentación en niños con TDAH.
 - Equilibrio ácido-base.

 - .Nutrición celular.
 - .La alimentación y los niños con trastorno conductual.
 - .Funcionalidad orgánica.
 - .Equilibrio ácido base: -Concepto de terreno
 - Toxemia
 - Terreno ácido
 - Actividad enzimática
 - Acidosis/ Consecuencias
 - Alimentos

- TEMA IV: Nutrientes adecuados-Nutrientes nocivos
 - Aditivos alimentarios.
 - Complementos nutricionales
 - .Nutrición óptima
 - .Sinergia
 - .Fisiología intestinal
 - .Déficits
 - .S.I.: -Macronutrientes/ Micronutrientes
 - Fitoterapia
 - Terapéutica farmacológica
 - .Alergias alimentarias
 - .Glucosa
 - .Aditivos alimentarios

- TEMA V: Vacunas.
 - .Las vacunas y los trastornos con hiperactividad.

- TEMA VI: La música y el cerebro.
 - .Zonas del cerebro
 - .Efectos de la música en el cerebro
 - .El lenguaje y la música.

Modalidad del curso: a distancia.

Duración: 2 meses

Precio: 180 €

Diploma acreditativo.