

## PATOLOGIAS OSTEOARTICULARES EN LA TERCERA EDAD.

### ENFOQUE NUTRICIONAL

Se estima que aproximadamente el 90% de la población mayor de 45 años padece algún tipo de patología osteoarticular.

Estas patologías se han convertido sin duda alguna en unos de los grandes males de nuestra moderna civilización.

Presentamos el desarrollo de los diversos temas relacionados con las patologías del hueso y articulación. Su abordaje es directo y se compone de material teórico clínico y material teórico nutricional.

Tengamos en cuenta que siempre en nuestro centro todos los temas que se traten han de ser desde la perspectiva de una nutrición correcta para la salud y calidad de vida, así conjuntamente al material de desarrollo teórico de cada enfermedad.

Se presenta un abordaje completo sobre una nutrición adecuada (macronutrientes, micronutrientes y suplementos naturales) en cada trastorno en concreto.

El curso va dirigido a profesionales de la salud y a todas aquellas personas que deseen ampliar sus conocimientos sobre los temas a tratar.

#### TEMARIO

- TEMA I : Aparato locomotor.
  - .El esqueleto humano
  - .Composición química del hueso. Estructura
  - .Funcionalidad
  - .La sustancia ósea
  - .Médula ósea
  - .Las articulaciones
  - .El cartílago articular
  - .Osificación.
  
- TEMA II : La Artrosis
  - .Definición/Concepto/Incidencia
  - .Etiología
  - .Sintomatología
  - .Examen médico/Pruebas de imagen
  - .Biomarcadores
  - .Evolución
  - .Tratamiento: farmacológico/Cirugía/Injertos/Otros

.Nutrición: Macronutrientes/Micronutrientes  
.Suplementos naturales.

- TEMA III: Osteomalacia.
  - .Raquitismo/Osteomalacia
  - .Causas/Epidemiología
  - .Manifestaciones clínicas
  - .Hallazgos laboratorio
  - .Prevención
  - .Tratamiento
  - .Higiene de vida.
  
- TEMA IV: Osteoporosis(primer parte)
  - .Definición/Concepto
  - .Masa ósea/Osteogénesis/Resorción/Remodelado
  - .Mecanostato
  - .Factores de riesgo
  - .Densitometría
  - .Marcadores bioquímicos
  - .Tratamiento: farmacoterapia/micronutrientes
  - .Osteoporosis y la enfermedad por inflamación intestinal
  - .Complicaciones
  - .Evaluación y tratamiento.
  
- TEMA IV: Osteoporosis (segunda parte)
  - .Interacciones específicas de la nutrición con el control de la calidad ósea
  - .Nutrición/Dieta
  - .Micronutrientes
  - .Farmacología/Ejercicio físico
  - .Adherencia al tratamiento/Suspensión/Tolerabilidad
  - .Osteoporosis en los hombres
  - .Epidemiología/Patofisiología/Características clínicas
  - .Incidencia fracturas
  - .Hipogonadismo
  - .Tratamiento.
  
- TEMA V : Fracturas.
  - .Fracturas/Fractura de cadera
  - .Prótesis de cadera
  - .Prevención
  - .Fractura de muñeca
  - .Tratamiento.
  
- TEMA VI : Artritis
  - .Definición/Concepto

- .Tratamiento
- .Artritis reumatoide
- .La gota/Sintomatología/Tratamiento
- .Farmacopea
- .Nutrición adecuada: alimentos beneficiosos/nocivos
- .Micronutrientes
- .Fitoterapia /Suplementos naturales.

- TEMA VII: Osteocondritis esternocostal.
  - .Definición/Concepto
  - .Diagnóstico diferencial
  - .Sintomatología
  - .Tratamiento: farmacológico/Suplementos naturales.
  
- TEMA VIII: Dossier nutrición y suplementos naturales.

Modalidad del curso: a distancia

Duración: 2 meses

Precio 180 €.

Diploma acreditativo